

**Регламент проведения соревнований по лыжным гонкам в зачет
Спартакиады «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс» 2019**

Место проведения - Муниципальная лыжная база, ул. Лесопарковая, 2а

Дата: 2 марта (суббота) Начало – 15.00

График проведения соревнований:

14:20-14:55 – регистрация участников соревнований

– работа мандатной комиссии

– получение нагрудных стартовых номеров

14:55 – подготовка к параду открытия соревнований (от команды по 10 чел.)

15:00 – торжественное открытие Спартакиады

Очередность команд в раздельном старте определяется в последовательности регистрации перед стартом.

15:15 – предварительный забег:

Раздельный старт согласно очередности, через 30 секунд, ход свободный или классический, определяется участником самостоятельно

При передаче эстафеты, обязательное касание рукой любой части тела.

1 этап женский – 800 м (1 круг)

2 этап мужской – 1200 м (1 круг)

3 этап мужской – 1200 м (1 круг)

В финальный забег допускаются 8 команд, показавшие лучшие результаты по итогам предварительных забегов.

16:10 – финальный забег

Команды стартуют с общего «Старта».

16:45 – награждение победителей.