

**Регламент проведения соревнований по легкоатлетической эстафете
Спартакиады «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс»**

Дата, время: 27 июля с 18:00 до 18:30 (предварительные забеги)

4 августа с 19:00 до 20:00 (финальные забеги)

Место: л/к им. Елены Елесиной, пр. Ленина, 84

График на 27 июля:

17:30 – регистрация

17:55 – построение

18:00-18:30 – соревнования

Обязательно наличие брендированной формы!

Разыгрываются кубки и очки в зачет Главного приза в трех дисциплинах:

а) легкоатлетическая эстафета 400 м + 300 м + 200 м + 100 м среди мужчин; 3 забега по 4 команды согласно результатам жеребьевки

б) легкоатлетическая эстафета 4 по 100 м среди женщин; 2 забега по 4 команды, 1 забег – 3 команды согласно результатам жеребьевки

Легкоатлетическая эстафета среди мужчин и женщин

Состав команд: 4 человека + 2 запасных.

Допускается участие разных спортсменов в предварительных забегах и финалах.

Соревнования проводятся в два этапа – предварительные забеги и финальные забеги среди восьми лучших по времени команд: «А» (забег, среди команд, по итогам предварительных забегов занявших 1-4 места) и «В» (второй забег, среди команд, занявших 5-8 места). Распределение мест в эстафетах определяется по лучшим результатам в финалах "А" и "В".

Параметры дистанции (мужчины):

1 этап – 400 м

2 этап – 300 м

3 этап – 200 м

4 этап – 100 м

Параметры дистанции (женщины):

1 этап – 100 м

2 этап – 100 м

3 этап – 100 м

4 этап – 100 м