

Регламент проведения соревнований по плаванию в зачет Спартакиады-2019 «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс»

Соревнования проводятся 27 февраля (среда) в плавательном бассейне ЮурГУ, ул. Сони Кривой, 60

Начало – в 21.00

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают этапы вольным стилем.

Состав команды: 6 человек, включая запасных.

Допускается чередование участников в предварительных заплывах (мужчины и женщины) и финалах.

Допускается выступление женщин на мужских этапах.

Не допускается участие одного спортсмена на двух этапах.

Обязательно наличие шапочки *(можно взять в прокат на месте)*

Заплывы проводятся в несколько этапов:

- Предварительные заплывы
- финал за 1-4 места