

Регламент проведения соревнований по плаванию в зачет Спартакиады НП СРО «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс» 19.06.2015 г.

Соревнования проводятся 19.06.15 г. в ПБ «Строитель», ул. 50 лет ВЛКСМ,
14 (район ЧМЗ)

Главный судья соревнований – Прокопьева Наталья Михайловна

График проведения:

16:30 – начало регистрации участников

17:00 – запуск участников

17:15 – разминка

17:25-17:30 – построение, парад

17:35 – начало соревнований

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают этапы вольным стилем.

Состав команды: 6 человек, включая запасных.

Допускается чередование участников в предварительных заплывах (мужчины и женщины) и финалах.

Допускается выступление женщин на мужских этапах.

Не допускается участие одного спортсмена на двух этапах.

Обязательно наличие шапочки (*можно взять в прокат на месте*)

Заплывы проводятся в несколько этапов:

- 4 предварительных заплыва
- финал Б (5 команд)
- финал А (5 команд)