

**Регламент проведения соревнований по лыжным гонкам в зачет Спартакиады НП
СРО «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс»**

Соревнования проводятся на городской муниципальной лыжной базе (ул.Лесопарковая, 2а).

Гл. судья – Стаценко Виктор Петрович (РК)

Гл. секретарь – Дубова Елена Филипповна (Г)

График проведения соревнований:

15:00-15:45 – регистрация участников соревнований

– работа мандатной комиссии

– получение нагрудных стартовых номеров

15:45 – подготовка к параду открытия соревнований (от команды не менее 10 чел.)

16:00 – торжественное открытие Спартакиады

16:15 – предварительный забег (1-й этап):

Раздельный старт согласно проведенной жеребьевке через 30 секунд, ход свободный, имеется лыжня для классического хода. При передаче эстафеты, обязательное касание рукой любой части тела.

1 этап женский – 800 м (1 круг)

2 этап мужской – 1200 м (1 круг)

3 этап мужской – 1200 м (1 круг)

В финальный забег допускаются команды, показавшие лучшие результаты и вошедшие в 50% из числа стартовавших команд. При нечетном количестве команд деление происходит по принципу +1 в группу финалистов.

17:10 – финальный забег (по итогам 1-го этапа соревнований)

Команды стартуют с общего «Старта».

17:45 – награждение победителей.

Главный судья Стаценко В.П.